

Тема: Основополагающие принципы, структура и функционирование олимпийского спорта

Структура написания дипломной (курсовой работы):

1. Название работы
2. Содержание
3. Введение (актуальность исследований, значимость того или иного явления 1 стр-1.5 стр.) Гипотеза, цель работы, объект исследования, предмет исследования.
4. Глава 1. Расширение теоретического исследования на основе анализа литературы.
 - 1.1 Исторические аспекты.
 - 1.2 Физиологические аспекты.
 - 1.3 Методика применения в избранной области исследования.
5. Глава 2. Задачи, методы организации исследования (самое короткое 3 стр.)
 - 2.1 Задачи исследования
 - 2.2 Методы исследования (каким способом будут решаться задачи и с помощью чего)
 - 2.3 Организация исследования (этапы) написания работы. (ЧАСТЬ ОДИНАКОВАЯ ДЛЯ ВСЕХ С ТОЧНО ТАКИМ ЖЕ НАЗВАНИЕМ)
6. Глава 3. Методика проведения занятий в экспериментальных контрольных группах (рисунки, графики, анализ полученных результатов, таблицы)
7. Выводы (соответствующие задачам исследования)
8. Список литературы (без сносок)
9. Приложение (для объема) таблички, протоколы, практические рекомендации.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

Спорт на всем протяжении истории нашей цивилизации занимает особое, в чем-то даже исключительное место в жизни общества. Тому может быть несколько объяснений. Но главное, на мой взгляд, заключается в том, что спорт в своей основе — это не только соревнование в быстроте, ловкости, выносливости, силе, но и противоборство характеров, воли и даже интеллектов.

Спорт — это некая специфическая микромодель любого общества, в котором каждая заметная личность хочет добиться успеха, завоевать авторитет у окружающих и их уважение, приобрести известность. Словом, удовлетворить свои явные и скрытые лидерские амбиции, жажду первенства и даже здоровое тщеславие

Глава 1. Расширение теоретического исследования на основе анализа литературы.

1.1 Исторические аспекты.

25 октября 1892 г. во время празднования пятилетия Союза французских обществ атлетических видов спорта в большом амфитеатре парижской Сорбонны Пьер де Кубертен впервые официально заявил, что приступает к непосредственной реализации проекта возрождения Олимпийских игр «на принципах, соответствующих потребностям сегодняшнего дня». Он убедил этот авторитетный Союз создать международный форум для организации Олимпийских игр, а также выработки общих требований к их участникам. Подготовка такого мирового форума была поручена трем комиссарам, в число которых был включен и Пьер де Кубертен. Весной 1893 г. он разослал письма во многие страны мира, в которых писал: «Возрождение Олимпийских игр на принципах и условиях, которые бы соответствовали запросам современного общества, сделает возможность встречи представителей всех народов мира через каждые четыре года. Мы надеемся, что эти мирные и благородные состязания будут лучшим выражением духа интернационализма».

Международный атлетический конгресс открылся 16 июня 1894 г., а спустя неделю, приняв решение о возрождении Олимпийских игр, делегаты конгресса сформировали постоянно действующий комитет, который должен был организовать и провести Игры. Так был создан МОК. Кубертен был избран его генеральным секретарем, а представитель Греции Викелас Деметриус - президентом. 10 апреля 1896 г. В. Деметриус подал в отставку, а Пьер де Кубертен был избран Президентом МОК. Конгресс утвердил Олимпийскую хартию и принял решение проводить Олимпийские игры один раз в четыре года, установил, что их целью является "укрепление братства и мира между народами". Первые Олимпийские игры было решено провести в 1896 году в столице Греции Афинах.

В августе 1894 года в Париже состоялся XII олимпийский Конгресс столетия, который получил название «Конгресс единства».

Два года проводилась напряженная работа и вот наступила знаменательная дата мирового спорта -- 6 апреля 1896 г. на Мраморном стадионе Греческой столицы в присутствии 80 тысяч зрителей было провозглашено открытие первых Олимпийских игр современности. На игры в Афины приехало 295 атлетов из 13 государств. Соревнования включали в себя девять видов спорта. Спортсмены из 10 стран стали чемпионами, наиболее успешно выступили атлеты США.

Очень важно, что с первых игр члены МОК делали все возможное, чтобы возродить не только комплекс соревнований, но и в духе Олимпийской хартии возродить Олимпизм как синтез спорта, культуры и искусства, высокой духовности и нравственности. Их чрезвычайно интересовали морально-этические, социально-педагогические и воспитательные аспекты Олимпизма. Они были страстными пропагандистами спорта, физической культуры и идей Олимпизма. В этих целях было установлено, чтобы Игры проводились в разных городах и на разных континентах. Так, ровно через 1500 лет Олимпийские игры были восстановлены.

С тех пор прошло свыше 100 лет. За это время 24 раза зажигался огонь летних Олимпийских игр (в период мировых войн три Олимпиады не проводились). Чаще всего Игры проводились на европейском континенте - 14, 6 - в городах Америки, 2 - в Азии и 2 - в Австралии.

С 1924 г. проводятся зимние Олимпийские игры, которые имеют свою нумерацию. Но понятие "Олимпиада" сохранено только для летних Игр.

Место проведения Олимпийских игр выбирают демократическим путем МОК. Право их организации предоставляется городу, а не стране. Продолжительность Игр не свыше 16 дней (зимних Игр - не свыше 10 дней). Олимпийское движение имеет свою эмблему и флаг, утвержденные МОК по предложению Кубертена в 1913 году. Эмблема - пять переплетенных колец голубого, черного, красного (верхний ряд), желтого и зеленого (нижний ряд) цветов, которые символизируют 5 объединенных в Олимпийском движении

континентов. Девиз Олимпийского движения - *Citius, Altius, Fortius* (быстрее, выше, сильнее). Флаг - белое полотно с олимпийскими кольцами. [1]

За сто лет сложился ритуал проведения Игр: зажжение Олимпийского огня на церемонии открытия (огонь зажигается от солнечных лучей в Олимпии и доставляется факельной эстафетой спортсменов в город-организатор олимпийских игр); произнесение одним из выдающихся спортсменов страны, в которой проводятся Игры, олимпийской клятвы от имени всех участников Игр; произнесение от имени судей клятвы о беспристрастном судействе; вручение победителям и призерам соревнований медалей; поднятие государственного флага страны и исполнение национального гимна в честь победителей. С 1932 г. организатор Олимпийских игр строит так называемую олимпийскую деревню для участников Игр. Согласно Олимпийской хартии, игры являются соревнованием между отдельными спортсменами, а не между национальными командами. Однако с 1908 г. получил распространение так называемый неофициальный общекомандный зачет - определение места, занятого командами, по количеству полученных медалей. При этом приоритет в установлении командного места отводится золотым медалям, а при их равенстве - серебряным и бронзовым наградам.

С развитием Олимпийского движения всё больше стран включаются в его орбиту. На Играх в Сиднее участвовали команды 199 государств. Всё более обогащается и спортивная программа. Почти на каждой Олимпиаде в её программе появляются новые виды спорта, соответственно увеличивается и число разыгрываемых Олимпийских наград. На играх в Афинах было вручено 43 золотых медалей, а в Сиднее разыгрывались уже 300 комплектов Олимпийских наград. Увеличилось число разыгрываемых медалей и за счет включения, начиная со вторых Олимпийских игр, в олимпийские старты женщин. Всего за прошедшие сто лет в Олимпийских играх приняли участие около 140 с половиной тысяч спортсменов.

Сегодня Олимпийские игры превратились в крупнейший спортивный праздник планеты. [4]

1.2 Организация и структура международного олимпийского комитета

Современная структура МОК выглядит следующим образом: 15 человек должны представлять международные спортивные федерации или их объединения, 15 - национальные олимпийские комитеты или их региональные ассоциации, 15 - действующие атлеты и 70 - так называемые индивидуальные члены. При этом в стране не может быть более одного члена МОК из последней категории, а возрастной лимит для всех членов МОК установлен от 18 до 70 лет.

В состав МОК были избраны представители Аргентины, Бельгии, Великобритании, Венгрии, Греции, Италии, Новой Зеландии, России, США, Франции, Чехии и Швеции; первые члены МОК стали организаторами Национальных олимпийских комитетов (НОК) в своих странах. В обязанности МОК входит регулярное проведение Олимпийских игр (ОИ) и Зимних Олимпийских игр (ЗОИ), их постоянное совершенствование, руководство развитием олимпийского спорта во всем мире.

Высшей организацией в решении проблем Олимпийского движения является МОК. Штаб-квартира МОК расположена в Лозанне (Швейцария). Постоянно действующим органом МОК является Исполком, решающий текущие проблемы. Важнейшие вопросы решаются на конгрессах и сессиях МОК. Важную роль сегодня играет спортивный арбитражный суд (САС), который разрешает все спорные вопросы во время Игр. Спортивный арбитражный суд с 1994 года юридически полностью не зависит от МОК. Он действует под эгидой Международного арбитражного совета. В пропаганде идей Олимпизма, Олимпийского движения все большую роль играет Международная Олимпийская Академия, функционирующая под

патронажем МОК, и Олимпийские Академии стран, входящих в Олимпийское движение. В пропаганде идей Олимпизма участвуют и новые его организационные формы - Олимпийские музеи. 23 июня 1993 года в Лозанне, где расположена штаб-квартира МОК, был открыт Олимпийский музей, который в 1995 году по итогам конкурса занял первое место на Европейском континенте. Ему был вручен приз «Лучший музей года в Европе». Олимпийский музей в Лозанне - не только «храм истории», но и действующий информационно-пропагандистский центр, объединяющий прошлое и настоящее Олимпийских игр. В этом музее созданы прекрасные условия для посетителей всех возрастов. Большое внимание уделяется искусству, особенно организации художественных выставок, уровень которых всегда достаточно высок и которые органично вписываются в общую концепцию музея. В нем рационально использованы самые последние достижения научно-технического прогресса.

В укреплении Олимпийского движения с каждым годом усиливается роль признанной МОК в 1968 году Ассоциации Национальных Олимпийских Комитетов (АНОК), которая регулярно проводит Генеральные ассамблеи, направленные на укрепление дружбы между спортсменами различных стран. Одной из её функций является защита интересов малых стран. Таких стран, входящих в Олимпийское движение, 45. Самая маленькая из них - Мауру, остров в Тихом океане с населением 10000 человек, самая большая - Свазиленд, с населением 860000 человек. На генеральной Ассамблее АНОК в Атланте (1994 г.) за ними закреплено право посылать на Олимпийские игры по 6 спортсменов, не взирая на квалификационные стандарты, устанавливаемые отдельными международными спортивными Федерациями. Квалификационные стандарты необходимы, чтобы удержать число участников Олимпиад в пределах около 10000 человек.

Третьей организационной формой Олимпийского движения является Генеральная Ассамблея международных спортивных Федераций (ГАИСФ), которая функционирует с 1967 г. Основные цели этой организации: содействие укреплению международного авторитета и независимости международных спортивных объединений по видам спорта, установление более тесных контактов между спортивными Федерациями и МОК, внесение в МОК и другие международные спортивные объединения предложений по улучшению проведения и организации международных спортивных форумов. [2]

1.3 Методика применения в избранной области исследования.

5.Глава 2. Задачи, методы организации исследования (самое короткое 3 стр.)

2.1 Задачи исследования

2.2 Методы исследования (каким способом будут решаться задачи и с помощью чего)

2.3 Организация исследования (этапы) написания работы. (ЧАСТЬ ОДИНАКОВАЯ ДЛЯ ВСЕХ С ТОЧНО ТАКИМ ЖЕ НАЗВАНИЕМ)

6.Глава 3. Методика проведения занятий в экспериментальных контрольных группах (рисунки, графики, анализ полученных результатов, таблицы)

7.Выводы (соответствующие задачам исследования)

8.Список литературы (без сносок)

9.Приложение (для объема) таблички, протоколы, практические рекомендации.